

2014 年 12 月 19 日

主催：一般社団法人セカンドライフファクトリー

後援：東京大学高齢社会総合研究機構

## 第 16 回セカンドライフ新春講演会および情報交換会のお知らせ

第 16 回セカンドライフ講演会及び情報連絡会のご案内を申し上げます。

2015 年 1 月の講演は東大（IOG）准教授飯島勝矢氏。「栄養とからだの健康推進調査」筋力量・指輪っか…3 年間のデータ分析から解ってきた事をお話いただきます。調査に参加したあなたも、参加しなかったあなたも・・・ひつじ年を健康にスタートするヒント！ ご期待ください。

一般社団法人セカンドライフファクトリーではセカンドライフを如何に過ごすかをテーマに、講演会、講習会、交流会などの活動を中心に、皆様の就労支援、仲間づくり支援を行っております。皆様の積極的なご参加をお待ちしています。

■ 日 時 平成 27 年 1 月 23 日（金）10：00～12：00（9：30 開場）

■ 場 所 東大柏キャンパス総合研究棟 6 階会議室

■ 講 演 10:00～11:10 講師：東京大学（IOG）准教授 飯島勝矢氏

「みんなで早期から取り組むフレイル（虚弱）予防～柏市大規模健康調査からの新たな知見とは～」

★健康増進、虚弱予防で笑顔いっぱい ひつじ年 2015★

11:15～12:00 情報交換会： 就労、イベント、仲間作り等に関する情報提供。

■ 資 料 代 会員 500 円 （非会員 700 円）当日会場にて徴収させていただきます

■ 申し込み 以下のいずれかの方法でお申し込み下さい。

\*会員の方は ID 番号をご明記下さい

\*非会員の方はご住所、電話番号、e メールアドレス（お持ちの方のみ）をご明記下さい

① 下の申込用紙で

② ホームページ上の申し込みサイトから

③ e メールで：info-slf@jcom.home.ne.jp 宛て（件名：第 16 回講演会申込）

④ ファクスで：04-7100-0158（ファックス番号が変わりました）

⑤ はがきで：〒277-0772 柏市柏の葉 5 丁目 4-6 東葛テクノプラザ 613

セカンドライフファクトリー宛て

■ 申込期限 2015 年 1 月 16 日（金）（講演会会場での当日受付も可能です）

■ お願い \*ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

① 駐車場はご用意できません。

② 最寄のバス停は国立がん研究センターまたは東大前です。

----- き り と り -----

第 16 回セカンドライフ講演会および情報交換会に参加を申し込みます。

ID 番号 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

\*会員の方は ID 番号をご明記下さい

\*非会員の方はご住所、電話番号、e メールアドレス（お持ちの方のみ）をご明記下さい

連絡先：(Tel・e-mail) \_\_\_\_\_