



## セカンドライフファクトリー通信 3

### 年頭のご挨拶 矢富会長から会員の皆様へ

皆様、明けましておめでとうございます。年頭に当たって、SLF 会長としてご挨拶申し上げます。本年は、SLF にとっての正念場の年であります。SLF は東大の就労研究から生まれましたが、より高齢化社会の課題解決に貢献できるソーシャルベンチャーとしての事業を新たに展開し、大幅な会員増を図って、確固たる事業の基盤を築きたいと思っております。今まで行ってきた 3 事業、講演会・情報交換会の開催、職能講座、サークル活動支援の充実、拡大ばかりでなく、市から委託を受けているセカンドライフ応援事業を足掛かりにして、より積極的な就労支援や起業支援の事業に新たに取り組みたいと思っております。また会員の方々や地域の市民が活発に活動できるような地域拠点作りの事業に取り組みたいと思っております。このためには、事務局の体制強化が急務です。私もこれまで以上に皆様と汗をかいてがんばる所存ですので、本年もどうぞよろしく願いいたします。

### 【活動報告】講演会・講座・自主活動・受託事業

#### 講演会

- ・10月 シニアが活躍する為に
- ・11月 暮らしの中の ICT
- ・12月 スーパー高齢者時代の旅のすすめ
- ★1月23日 東京大学 (IOG) 准教授 飯島勝矢氏  
「みんなで早期から取り組むフレイル（虚弱）予防  
～柏市大規模健康調査からの新たな知見とは～」
- ・【予告】2月クラブツーリズム(株) 取締役名誉会長高橋秀雄氏



#### 講座

#### 職能講座・イベント他

#### ◆職能「植木屋さん元気塾」

チーム植木屋さん元気塾（仮称）活動開始！

- ・12月8日 「柏中原ケアセンターそよ風」の庭をボランティア剪定
  - ・12月18日 柏市内のお客様の庭での剪定実習（写真）
- ※今後も植木剪定のチーム活動を活発化させていく予定です。

#### ◆職能 保育補助「保育いろは塾」

私立保育園・幼稚園・施設でワーキングシェア（2014年実績）

- ・くるみ幼稚園 2名・花の井保育園 4名 ・さくら保育園 3名
- ・オークビレッジ柏の葉 1名 ・有償ボランティア参加者 11名

#### ◆職能「生活支援 ABC 塾」

- ・団体名「暮らしの支援・えんがわ」にきまりました。当面は任意団体として活動していきます。
- 情報交換会では参加者同士和気あいあいと意見交換を行っています。

#### ◆イベント「ちいさなたび」

歴史を訪ねるー深秋の我孫子 会員と一般参加 15名

11月19日（水）10:00-15:00

秋晴れの中、志賀直哉邸跡、鳥の博物館など全行程約5キロを楽しく散策しました。



**自主活動**

会員の仲間づくり・自主活動を応援します！

**募集中**

★わいわいサロン

写真を楽しもう：水元公園撮影会



男よ、イタリア料理を作ろう



- 旅行に行こう！（詳細はこちら）
- スマホを使おう！（詳細はこちら）
- 写真を楽しもう！（詳細はこちら）
- ホームページを作ろう！（詳細はこちら）
- エネルギーを知ろう！（詳細はこちら）
- 男よイタリア料理を作ろう！（詳細はこちら）
- サイクリングをしよう！（募集中）
- 相続を考えよう！（募集中）
- パソコンを楽しもう！（募集中）
- 投資を楽しもう！（募集中）
- ウォーキングを楽しもう！（募集中）
- 英語を楽しもう！（募集中）
- ミニ盆栽を楽しもう！（募集中）

★ロボットクラブ for シニア

会員で学習塾ネクスファの講師武藤さんとシニアの仲間2名が「シニアの為のロボットクラブ」を作りました。会員募集中！

★認知症サポーター発展委員会発足

会員の渡辺さんを中心に認知症サポーター「オレンジリング」を広める活動を展開中！

★千葉大学植物工場訪問 講義と見学（12月5日）

千葉大学名誉教授古在先生のご指導により、植物工場見学を実施しました。会員と一般 30名参加

**ロボットクラブ for シニア**

★ロボットづくりに挑戦してみませんか？  
得意技を磨いて元気な人生づくり！

レゴ社ディスクロブを使用し、簡単なものから多種で高度なものまで美しいロボットづくりが楽しめます。

**認知症は予防できる**

「人生に必要な知識はすべて幼稚園の知識で学んだ。ロボット・ブルガム君にヒントを得、通園（子供に送る）を過ぎた高齢者が遊び心で「土いじり」をして、子供のように悪戯気に遊んで、楽しく明るい老後を送ることが、脳（認知症）の進行を遅らせたり特定の症状を軽減させる等の効果が見込めるのではないだろうか。」

「土いじり」を一緒にやりませんか？  
特に、集団認知検査である「ファイブ・コグ検査」で成績がちょっと気になる方は是非ご参加下さい。

**千葉大学・植物工場プロジェクト(2011～)**  
プロジェクトリーダー：丸尾達、支援組織：NPO植物工場研究会

合計床面積 13,350 m<sup>2</sup>  
太陽光型5棟、人工光型2棟、研修施設、育苗施設、選種・出荷施設、廃棄物処理施設

柏の葉キャンパス 17.9 ha

コンソーシアム参加企業 60社は企業、三業団体、緑地、大仏、ワタニヤグリーン、みらい、和歌、パナソニック、新川製作所、三菱電機、ダイキン工業、東京電力、昭和電工、ネポン、丸紅等。

**受託事業**

東京大学からの研究、柏市からの事業、事業者からの仕事情報の提供

■セカンドライフプラットフォーム事業（柏市からの受託）

・2014年11月セカンドライフプラットフォーム事業がスタートしました。行政と市民活動との連携を促進し、環境、子育て支援、福祉分野などの市民団体、学校、地縁団体、企業などを対象に集めたデータを基に、定年退職前の50歳以上の方や定年退職した人、子育てが一段落した人の為の応援セミナーを開催し、意見交換の場を作り、セカンドライフ世代が社会経験やスキルを発揮して就労、ボランティア、学習、健康づくりなど活発な活動を推進できるような仕組み作りを目的としています。11月4日から柏市役所1階ロビーにセカンドライフ応援窓口を常設し、関連する情報の提供、相談にしています。柏市との協働事業は、セカンドライフファクトリーの発展に大変重要であり、SLF会員の皆様、セカンドライフの先輩としてお力を貸してください。



セカンドライフファクトリーは会員の皆様からのご意見をお待ちしています  
メール：info-slf@jcom.home.ne.jp  
※電話受付：04-7100-8023（10:00-12:00 又は 13:00-15:00）

