

2015年9月18日

主催:一般社団法人セカンドライフファクトリー(SLF)

後援:東京大学高齢社会総合研究機構

## 第25回 セカンドライフ講演会及び情報交換会のお知らせ

第25回セカンドライフ講演会及び情報交換会をご案内申し上げます。

2015年10月は、筑波大学 体育系・准教授 大藏 倫博氏にご講演いただきます。

テーマは「高齢者の運動の効用とその方法」。日常生活の中に取り入れることによって、健康寿命を延ばし、認知症・介護予防に効果があると言われる運動の効用とその方法、ご期待ください。

又、今回のテーマに関連した認知症・介護予防関連の職能講座を開設予定です。

追ってご案内申し上げますので、ぜひご参加ください。

SLFでは、セカンドライフを如何に楽しく豊かに過ごすかをテーマに講演会、講習会、交流会などの活動を中心に、就労や仲間作りの支援に取り組んでいます。皆様のご参加、ご意見をお待ちいたしております。

■ 日 時 2015年10月9日(金)10時~12時(9時30分開場 講演会は11:15分迄)

■ 場 所 東大柏キャンパス総合研究棟 6階 大会議室

■ 内 容

講 師: 筑波大学 体育系・准教授 大藏 倫博(おおくら ともひろ)氏

テーマ: 「高齢者の運動の効用とその方法」

■ 参 加 費 資料代として、会員の方: 500円、非会員の方: 700円

■ 申し込み つぎのいずれかの方法で、お申し込み下さい。

① 下記の申込用紙

② ホームページ上の申し込みサイトから

③ eメール : [info-slf@jcom.home.ne.jp](mailto:info-slf@jcom.home.ne.jp) 宛 (件名:第25回講演会申込)

④ ファックス : 04-7100-0158

⑤ はがき : 〒277-0882 柏市柏の葉5丁目4-6 東葛テクノプラザ613 SLF宛

■ お願い ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

① 駐車場はご用意できません。

② 最寄りバス停は、国立がん研究センター、あるいは東大前です。

----- き り と り -----

第25回セカンドライフ講演会および情報交換会に参加を申し込みます

1. 会 員 ID番号 \_\_\_\_\_ (会員の方のみ) 氏名 \_\_\_\_\_

2. 非会員

ご住所(〒 \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

お電話番号 \_\_\_\_\_

eメールアドレス(お持ちの方) \_\_\_\_\_